

# SANP0006 DISEÑO DE MENÚS INFANTILES

**Categoría**

Sanidad



www.clictic.es

## Objetivos

Confeccionar menús infantiles promoviendo hábitos saludables mediante el establecimiento de una dieta adecuada.



Modalidad  
E-learning



Duración  
20H

**MÁS CURSOS EN >**

<https://catalogo.repositorioclictic.com/>



# Índice de contenidos

- **Conceptualización de elementos básicos en alimentación infantil.**

- Bases de la alimentación y nutrición.
- Alimentos y grado de cocción.
- Peculiaridades de la lactancia.
- Grupo de alimentos recomendados en la confección de menús infantiles.

- **Confección de menús infantiles.**

- Diseño de menús.
- Materias primas y recetas.
- Listado de ingredientes y marcaje de alérgenos.
- Menús especiales.
- Alimentos y menús para celíacos.
- Alimentos y menús para menores intolerantes a la lactosa.
- Alimentos y menús para dieta astringente.
- Alimentos y menús para dieta hipocalórica.
- Alimentos y menús para diabéticos.