

# SANP0007 SALUD, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**Categoría**  
Sanidad



www.clitic.es

## Objetivos

Conocer los aspectos fundamentales de la nutrición de una persona y las propiedades de aquellos alimentos que la componen en las distintas etapas de su vida.

Desarrollar los conocimientos correspondientes al funcionamiento del sistema digestivo, endocrino, las diferentes patologías y clasificación y nutrientes de los alimentos.

Adquirir conocimientos básicos acerca de los elementos nutritivos que requiere una persona en las distintas etapas de su vida.



Modalidad  
E-learning



Duración  
50H

**MÁS CURSOS EN >**

<https://catalogo.repositorioclitic.com/>



# Índice de contenidos

## Módulo 1 PRIMEROS PASOS EN SALUD Y NUTRICIÓN 30H

- Introducción a la anatomía y fisiopatología de los aparatos digestivos y endocrino
  - Conocimiento del sistema digestivo.
  - Conocimiento acerca de las patologías digestivas.
  - Conocimiento acerca del sistema endocrino.
  - Conocimiento acerca de las patologías endocrinas
  
- Conocimiento básico sobre alimentación y nutrición
  - Identificación de los principios de Nutrición.
  - Conocimiento acerca de carbohidratos y fibra dietética.
  - Conocimiento acerca de los lípidos, proteínas, vitaminas y minerales.
  - Conocimiento de la importancia del agua.
  - Identificación del proceso de nutrición
  
- Categorización de los diferentes grupos de alimentos
  - Conocimiento acerca de los alimentos y su composición.
  - Clasificación de los alimentos.
  - Identificación de los alimentos de servicio.
  - Identificación de alimentos nuevos.
  - Identificación de los aditivos alimentarios.
  - Conocimiento acerca de la leche y productos lácteos.
  - Conocimiento acerca de la carnes, huevos y pescados.
  - Conocimiento acerca de legumbres, tubérculos y frutos secos.
  - Conocimiento de las hortalizas y frutas.
  - Conocimiento de las grasas y aceites.
  
- Relación entre alimentación y salud
  - Aplicación de una alimentación saludable.
  - Conocimiento de las normas que rigen el equilibrio nutritivo.
  - Identificación de características del equilibrio nutritivo.
  - Identificación de las principales relaciones entre energía y nutrientes.
  - Consecución de un equilibrio alimentario.
  - Elaboración de guías alimentarias o dietéticas.
  - Conocimiento de la dieta mediterránea.
  - Comprensión de la importancia de la alimentación y su relación con la salud.
  - Identificación de los mitos y errores sobre la limitación.

# Índice de contenidos

## **Módulo 2 NUTRICIÓN SALUDABLE: CONOCIMIENTO DE DIETAS TERAPÉUTICAS 20H**

- Aplicación de las medidas nutritivas básicas para las diferentes etapas de la vida
  - Conocimiento de dietas terapéuticas
  - Conocimiento de Dietoterapia.
  - Conocimiento de dieta de protección gástrica.
  - Conocimiento de dieta astringente.
  - Conocimiento de dieta para pacientes diabéticos insulino dependientes o con hipoglucemias orales.
  - Conocimiento de dieta hipocalórica.
  - Conocimiento de dieta para la insuficiencia renal crónica.
  - Conocimiento de dieta de protección biliar.
  - Conocimiento de dieta para dislipemias.
  - Conocimiento de dieta baja en sodio.
  - Nutrición enteral y parenteral