

RESILIENCIA DIGITAL

Categoría
Diálogo social



www.clictic.es

Objetivos

Comprender la responsabilidad digital analizando cómo las acciones en entornos digitales tienen implicaciones éticas, legales y sociales.

Fomentar la resiliencia digital desarrollando habilidades para afrontar desafíos digitales como el ciberacoso, la desinformación y los riesgos de privacidad.

Manejar la seguridad digital, a través de estrategias para proteger datos personales, dispositivos y redes frente a amenazas cibernéticas.

Conocer la ética digital y el uso responsable de la tecnología en contextos personales, educativos y laborales.

Incorporar en la práctica la sostenibilidad digital, explorando el impacto ambiental del uso de tecnologías y promoviendo prácticas sostenibles en el entorno digital.

Características



Modalidad
E-learning



Duración
12H

Índice de contenidos

MF 1: Introducción a la responsabilidad y resiliencia digital

- 1.1 Introducción y conceptos básicos. ¿Qué es la responsabilidad digital?
- 1.2 Concepto de resiliencia en el ámbito digital
- 1.3 Panorama actual: retos éticos, sociales y medioambientales en el entorno digital

MF 2: Seguridad digital

- 2.1 Principios básicos de ciberseguridad
- 2.2 Protección de datos personales y privacidad
- 2.3 Amenazas comunes: malware, phishing y ransomware
- 2.4 Uso seguro de redes sociales y plataformas digitales
- 2.5 Herramientas prácticas para mejorar la seguridad online

MF 3: Ética en el entorno digital

- 3.1 Ética digital: principios fundamentales
- 3.2 Derechos y responsabilidades en la era digital
- 3.3 El impacto de las redes sociales en la ética personal y profesional
- 3.4 Noticias falsas (fake news), desinformación y su impacto social

MF 4: Resiliencia ante desafíos digitales (10 horas)

- 4.1 Identificación de riesgos digitales (ciberacoso, Grooming, sexting)
- 4.2 Estrategias para manejar el estrés tecnológico
- 4.3 Cómo desarrollar una mentalidad resiliente frente a los cambios tecnológicos
- 4.4 La crianza digital positiva
- 4.5 Apoyo emocional en entornos digitales
- 4.6 Resolución de conflictos en línea

MF 5: Sostenibilidad digital

- 5.1 Impacto ambiental del uso de tecnologías digitales
- 5.2 Economía circular aplicada a los dispositivos electrónicos
- 5.3 Buenas prácticas para reducir la huella ecológica digital
- 5.4 Energías renovables y centros de datos sostenibles
- 5.5 Promoción de un uso consciente de las tecnologías